



JORNADAS DE ADHERENCIA AL EJERCICIO FÍSICO EN PACIENTES CON ENFERMEDADES CRÓNICAS

17 y 18 de Octubre de 2019

Campus Universitario URJC Alcorcón

Avenida de Atenas s/n 28922 – Alcorcón (Madrid)

ORGANIZA:

Centro de Estudios del Deporte. URJC

COLABORA:

RAEFEC

Red de Adherencia al Ejercicio Físico en Pacientes con
Enfermedades Crónicas



PROGRAMA CIENTÍFICO

17 DE OCTUBRE. Salón de Actos, Edificio Gestión

9.45 – 10.00 Acto de inauguración.

10.00- 10.45: *Estado del problema y marco de estudio de la adherencia al ejercicio físico en pacientes con enfermedades crónicas*

Diana Amado Alonso. Profesora Área de Educación Física y Deportiva URJC

10.45 – 11.30: *GO fit LAB: El potencial de la integración de Innovación, Ciencia y Tecnología en la promoción de un estilo de vida activo y saludable*

Alfonso Jiménez. Profesor Área de Educación Física y Deportiva URJC. Director GO fit LAB.

11.30 – 12.15: *Intervenciones con ejercicio físico en pacientes mayores frágiles con diferentes patologías*

José Losa Reyna. Investigador postdoctoral. Hospital Virgen del Valle

12.15 – 12.30: Pausa

12.30 – 13.15: *Estrategias psicológicas para la mejora de la adhesión al ejercicio físico en fibromialgia*

María Cecilia Peñacoba Puente. Catedrática de Universidad. Facultad de Ciencias de la Salud URJC.

13.15 – 14.15: Presentación de la Red de adherencia al ejercicio físico en pacientes con enfermedades crónicas y debate con los ponentes.

18 DE OCTUBRE. Aula Magna, Aulario 1.

10.00- 10.45: *Ejercicio físico mediante realidad virtual en mujeres con fibromialgia*

Daniel Collado Mateo. Profesor Área de Educación Física y Deportiva URJC

10.45 – 11.30: *Tareas duales en la marcha de las personas con Esclerosis Múltiple*

Marcos Gutiérrez Dávila. Catedrático de Universidad. Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, Universidad de Granada

11.30 – 12.15: *Ejercicio físico en mujeres con cáncer de mama. Aportaciones desde un enfoque multidisciplinar*

Lilian Velasco Furlong. Profesora de la Facultad de Ciencias de la Salud URJC

12.15 – 12.30: Pausa

12.30 – 13.15: *La importancia del entrenamiento de fuerza en personas con obesidad*

Javier Butragueño Revenga. Investigador postdoctoral. Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Universidad Politécnica de Madrid.

13.15 – 14.15: Debate con los ponentes y clausura de las Jornadas

DIRIGIDO:

Alumnos del Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, Grado en Educación Primaria, Grado en Fisioterapia y otras titulaciones de Ciencias de la Salud.

Este curso será reconocido con 0,5 créditos (RAC) para estudiantes de la URJC

DIRECCIÓN:

Dra. Diana Amado Alonso diana.amado@urjc.es

COMITÉ CIENTÍFICO

Dr. Fernando del Villar Álvarez
Dr. Miguel Fernández del Olmo
Dra. Diana Amado Alonso
Dr. Alfonso Jiménez Gutiérrez
Dra. Noa Fogelson
Dr. Alexander Gil Arias
Dr. Pedro Jiménez Reyes
Dra. Isabel Galcerán Montaña
Dr. Xian Mayo Mauriz
Dr. Antonio Luque Casado
Dr. Daniel Collado Mateo
Dr. Juan del Coso Garrigos
Dr. Fernando Claver Rabaz
Dr. Sergio Jiménez Saíz

COMITÉ ORGANIZADOR

Dra. Diana Amado Alonso
Dr. Miguel Fernández del Olmo

INSCRIPCIÓN GRATUITA - Hasta el 13 de Octubre a las 14.00

Dado que el aforo es limitado la aceptación de las inscripciones se realizará por riguroso orden de recepción de la inscripción.

Para la obtención de los créditos los alumnos deberán firmar en el listado de acceso al congreso.

Pinche [aquí](#)